

Hilfe für junge Eltern: Noch freie Plätze

Nachbarschaftshilfe der Diakonie



Walsum/Dinslaken. Junge Eltern stoßen oft an ihre Belastungsgrenze. Für sie bietet die Diakonie im Kirchenkreis Dinslaken und damit ausdrücklich auch im Duisburger Stadtbezirk Walsum eine moderne Nachbarschaftshilfe an. Im ersten Jahr nach der Geburt helfen Ehrenamtliche für einige Monate unbürokratisch im Familienalltag.

Herkunft, Religion oder Einkommen spielen dabei keine Rolle. Die Unterstützung ist auch unabhängig davon, ob es das erste Kind ist oder ob es bereits Geschwister gibt. Das Hilfsprojekt „Wellcome“ entlastet alle Familien, die sich in dieser ersten Zeit Unterstützung wünschen. Es existiert bereits an mehr als 230 Orten im deutschsprachigen Raum und hat in Deutschland circa 4000 Ehrenamtler. Die deutsche Schirmherrin ist Bundesfamilienministerin Lisa Paus.

Spielen mit Geschwisterkindern

„Die ehrenamtlichen Helfer gehen beispielsweise mit dem Baby spazieren, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu“, sagt Anja Horbach (Foto), die neue „Wellcome“-Ansprechpartnerin bei der Diakonie, die das Team im Hintergrund unterstützt und fachlich berät. Aktuell seien sogar noch Plätze frei.

Familien können sich an Anja Horbach wenden, telefonisch unter 01590 1974616 oder per Mail an dinslaken@wellcome-online.de.

Workshop mit Popkantorin



Alt-Hamborn. Zum Chorworkshop mit der Popkantorin im Bistum Essen, Lina Wittmeier, lädt das Musikkolleg der Abtei Hamborn für Samstag, 6. Mai, 11 Uhr bis 18 Uhr, ein. Im Gemeindefestsaal von St. Joseph, Rennerstraße 18, stellt Lina Wittmeier neue, moderne christliche Lieder vor. Sie erarbeitet mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern zudem bekannte Lieder. Nach dem Workshop gestaltet der Chor dann den Gottesdienst in St. Joseph um 17 Uhr.

Wer Spaß am Singen hat oder erleben möchte, wie toll gemeinschaftliches Singen ist, kann sich online anmelden auf musikkolleg-hamborn.de

Musikbox-Party im Parkhaus

Meiderich. Das Parkhaus Meiderich lädt am Freitag, 5. Mai, zu einem Musikbox-Abend ein. Die Besucher erwartet ein Tanz-Abend mit Rock und Pop quer durch die Musikgeschichte der 70er, 80er und 90er Jahre. Auf der Playlist finden sich dabei namhafte Künstler und Bands wie U2, Led Zeppelin, Queen oder Jon Bon Jovi. Das Parkhaus in der Bürgermeister-Pütz-Straße 123 bietet viel Platz auf der Tanzfläche, moderate Getränkepreise und einen großen Außenbereich. Die Party startet um 21 Uhr, der Eintritt frei.



Das deutsch-syrische Sham zählte zu den bekanntesten Restaurants im Duisburger Norden, hier ein Bild aus 2020.

LARS HEIDRICH/FFS

Größeres Angebot im Sozialcafé

Das bekannte deutsch-syrische Restaurant Sham musste schließen. Davon profitieren Bedürftige

Oliver Kühn

Neumühl. Das deutsch-syrische Restaurant Sham gehörte zu den bekanntesten im Duisburger Norden und ist ein Top-Gastrobetrieb im Internet, bewertet bei Google oder auf Plattformen wie Facebook oder Tripadvisor. Doch es ist inzwischen geschlossen – zugunsten des Sozialcafés „Offener Treff mit Herz“, das das gemeinnützige Projekt Lebenswert um Pater Tobias Breer ebenfalls in Neumühl an der Holtener Straße 176 führt. Ganz verschwinden sollen die Köstlichkeiten aus dem Orient allerdings nicht – doch demnächst sollen sich die Menschen aus dem Stadtteil erstmals über Bienenstich und Apfelkuchen freuen.

Schon während der Corona-Zeit sah der Ordensbruder der Prämonstratenser sein Restaurant gefährdet, weil es monatlich mehrere Tausend Euro Verlust machte. Nur weil die Pfarrei St. Johann, die Vermieterin des Ladenlokals, auf die Miete verzichtete, konnte das Sham seinerzeit überhaupt erhalten bleiben.

Nach der Corona-Zeit wurden die Einnahmen auch nicht wesentlich besser, weshalb Pater Tobias die Reißleine zog und das Restaurant im vergangenen Oktober schloss. „Unsere Stammgäste fehlten“, begründet er diese Entscheidung im Gespräch mit der Redaktion. Zudem seien abends viele Gäste mit Gutscheinebüchern ins Sham gekommen oder seien trotz Reservierungen einfach nicht aufgetaucht – das sei für den Gastrobetrieb ein Verlustgeschäft gewesen. „Davon konnten wir nicht leben“, bedauert der Geistliche das Ende des deutsch-syrischen Restaurants.

Günstige Preise im Sozialcafé: 2,50 Euro für Frühstück

Dafür hat das Projekt Lebenswert jetzt aber die Öffnungszeiten für das Sozialcafé „Offener Treff mit Herz“ erweitert. „Der Bedarf ist riesig. Die Armut hat im Duisburger Norden deutlich zugenommen, auch hier in Neumühl“, sagt Pater Tobias. Besonders betroffen seien Rentner, die steigende Preise für Lebensmittel



Im Sham gab es auch syrische Kochkurse mit Jamil Mamoo (r.) wie hier in der Corona-Zeit. Sie gibt es weiterhin.

MICHAEL DAHLKE/FFS



Die günstigen Gerichte im Sozialcafé werden von Mitarbeitern ausgegeben, wie 2019 von Georgia Tapaß.

ALEXANDRA ROTH/FFS

Syrisches Büffet gibt es weiter für Privatfeiern

Stammgäste des deutsch-syrischen Restaurants Sham, die die Köstlichkeiten aus tausendundeiner Nacht vermissen, können beim Projekt Lebenswert anfragen, ob sie die Räume für Privatfeiern mieten können. Dann ist beispielsweise ein syrisches Büffet oder für zu Hause ein Catering-Service möglich.

Das Sozialcafé versteht sich auch als Neumühler Stadtteil-Treff und steht beispielsweise

Selbsthilfegruppen zur Verfügung. Derzeit verwandelt es sich auch regelmäßig in ein Sprachcafé, wo rund 30 ukrainische Mütter zweimal pro Woche Deutsch lernen. Ihre Kinder betreuen dann Ehrenamtler aus dem Duisburger Norden.

Weitere Informationen zum Sozialcafé Offener Treff mit Herz gibt es telefonisch unter 0203 44989672 oder im Internet auf www.pater-tobias.de.

und Strom nicht mehr schultern können. Sie kommen aber nicht nur mit knurrendem Magen ins Sozialcafé, sondern auch, weil sie oft zu

Hause einsam sind und ihnen Gesellschaft fehlt.

Arbeitslose und Alleinerziehende kommen demnach verstärkt in das

Café. Denn ein Frühstück gibt's schon für 2,50 Euro und ein Mittagsmenü mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch für 7,20 Euro. „Dafür kann man nicht selbst einkaufen und zu Hause kochen“, ist der Geistliche überzeugt. Seit Dienstag, 2. Mai, öffnet der Gastrobetrieb immer montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr. Geboten werden etwa Schnitzel, Rinderbraten, Hähnchenspieße, Gulasch oder Lachsfilet als Tagesgerichte.

Apfelkuchen und Bienenstich an den Nachmittagen

Neu ist dann außerdem nachmittags ab 14 Uhr das Kuchenangebot. Es orientiert sich daran, was gerade saisonbedingt zu bekommen ist. Besonders nachgefragt sei derzeit Apfelkuchen. Alle Gerichte können auch zum Abholen oder mit Lieferservice bestellt werden – Fahrten außerhalb von Neumühl sind jedoch mit Aufpreis.

Obdachlose oder andere Bedürftige können wie gewohnt kostenlos ihren Hunger und ihren Durst stillen, denn Speisen und Getränke können von Gutbetuchten oder Hilfsbereiten doppelt bezahlt werden, um so beispielsweise einen „aufgeschobenen Kaffee“ oder ein „aufgeschobenes Mittagmenü“ zu bezahlen, die dann bei Bedarf kostenfrei ausgegeben werden.

Dass die neuen Öffnungszeiten gut ankommen, steht für Pater Tobias außer Frage. Er hofft allerdings, dass das Wetter länger schön bleibt, so dass er die Außenterrasse mit Blick auf den Stielmuspark für Bewirtung öffnen kann. Denn auch das Sozialcafé ist in der Energiepreiskrise ein Minusgeschäft, das monatlich mehrere Tausend Euro Verlust macht.

„Uns retten private Spenden“, so der Ordensbruder, der auch Marathons läuft, um die Rechnungen bezahlen zu können. Anders als während der Corona-Krise zahle das Projekt Lebenswert derzeit wieder Miete an die Pfarrei St. Johann. Und Pater Tobias ist vor sorgengeplagten, schlaflosen Nächten sicher, weil er weiß: „Die Pfarrei wird uns immer unterstützen, wenn es brennt.“

ALDENRADE
ALT-HAMBORN
ALT-WALSUM
BEECK
BEECKERWERTH
BRUCKHAUSEN
FAHRN
LAAR
MARXLOH
MITTELMEIDERICH
NEUMÜHL
OBERMARXLOH
OBERMEIDERICH
OVERBRUCH
RÖTTGERSBACH
UNTERMEIDERICH
VIERLINDEN
WEHOFEN

Sperrung in Untermeiderich

Untermeiderich. Die Netze Duisburg führen ab sofort Arbeiten auf der Straße „Unter den Ulmen“ zwischen der Hausnummer 138 und der Sommerstraße durch. Im ersten Bauabschnitt wird diese Strecke in Fahrtrichtung Meiderich als Einbahnstraße ausgewiesen.

Da die Busse der DVG umgeleitet werden müssen, wird die Salmstraße ebenfalls als Einbahnstraße ausgewiesen. In die Salmstraße kann nur von der Straße „Unter den Ulmen“ aus kommend eingefahren werden. Außerdem wird dafür eine Fahrbahnseite mit Halteverboten ausgeschildert. Der erste Bauabschnitt dauert voraussichtlich bis Ende Juli. Die gesamten Arbeiten werden wohl Ende 2024 abgeschlossen sein.

Rat & Hilfe

SOZIALES

Ambulanter Pflegedienst, Diakonie-Pflegezentrum Duisburg-Nord, Obermeiderich, Bonhoefferstraße 6, 8-16 Uhr, (0203) 60799060/70.

Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene, TIKC - Treff im Kisten-Café - Projekt der Duisburger Werkkiste, Obermarxloh, Norbertuskirchplatz 6, 10-18 Uhr, (0203) 3 46 54 21.

Annahme von Möbeln aller Art nach Terminvereinbarung, Möbelspenden Privathaushalte - SMS - Sozialer Möbel-Service, 7.30-16 Uhr, (0203) 39379800.

Beratung und Info für Pflegebedürftige (Pflegeplatzvermittlung), Ev. Christophoruswerk Meiderich, Bonhoefferstr. 6, 8.30-16 Uhr, (0203) 410-0.

Familien-Beratung im offenen Café, SOS-Kinderdorf Niederrhein, Meiderich, Spessartstr. 53, 9-14 Uhr, (0203) 39511413.

Freizeit, Bildung und Beratung für Mädchen, mabilda, Obermarxloh, Kalthoffstraße 73, 14-18 Uhr, (0203) 510010.

Hausaufgabenhilfe, Spiel und Spaß, Offene Tageseinrichtung Arche, Obermarxloh, Obere Holtener Straße 28, 14-18 Uhr, (0203) 5004822.

Senioren- und Pflegeberatung, Tel. 0151-62910340, Awo Begegnungs- und Beratungszentrum Meiderich, Am Bahnhof 10 b, 9-16 Uhr, (0203) 55589-102.

Blitzer

Nord. „Achtung, Autofahrer! Hier wird am Donnerstag geblitzt: Am Inzerfeld (Neumühl), Daniel-Morian-Straße (Neumühl), Dr.-Wilhelm-Roelen-Straße (Aldenrade), Jupiterstraße (Aldenrade), Kurfürstenstraße (Aldenrade), Planetenstraße (Aldenrade), Schwabenstraße (Obermarxloh) und Watereckstraße (Vierlinden). Die Standorte der Blitzer können sich jederzeit ändern.“